

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

МАУ ДО СШ «Альбатрос»

протокол № 2 от 20.12.2023

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ ДО СШ «Альбатрос»

  
Следь Н.И.

приказ № 34-ч от 29.12.2023

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «АЛЬБАТРОС»

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА  
ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МАУ ДО СШ «АЛЬБАТРОС»

г. Армавир, 2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Альбатрос» (далее – Правила, Учреждение) являются локальным нормативным актом, выполнение которого обязательно для всех обучающихся.

1.2. Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 года № 185 «Об утверждении порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 мая 2016 года № 536 «Об утверждении особенностей режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность».

1.3. Настоящие Правила разработаны в целях организации образовательного процесса, рационального использования учебно-тренировочного времени, повышения качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, укрепления дисциплины обучающихся.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся (спортсменам) не допускается.

1.5. Данные Правила устанавливают режим учебно-тренировочного процесса (занятий), определяют основу статуса обучающихся Учреждения, их права и обязанности, правила поведения обучающихся на учебно-тренировочных занятиях, а также меры дисциплинарного воздействия и поощрения к обучающимся в Учреждении.

1.6. При зачислении в Учреждение каждый обучающийся обязан ознакомиться с настоящими Правилами.

## **2. Организация и порядок проведения учебно-тренировочных занятий**

2.1. Занятия в Учреждении проводятся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и включают в себя следующие этапы:

- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации).

2.2. Начало занятий в Учреждении с 08.00 часов и окончание не позднее 21.00 часа (для обучающихся возрастом до 7 лет окончание занятий не позднее 19.30 ч., 7-10 лет – не позднее 20.00 ч., 10 лет и старше – не позднее 21.00 ч.).

2.3. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса), рассчитанным исходя из астрономического часа, а также утвержденным расписанием занятий.

2.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия на этапе начальной подготовки не превышает 2 (двух) астрономических часов, на учебно-тренировочном этапе – 3 (трёх) астрономических часов.

2.5. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.6. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований техники безопасности.

2.7. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

### **3. Правила поведения в Учреждении**

3.1. Обучающимся в Учреждении предлагаются различные формы организации образовательного процесса (учебно-тренировочные занятия, учебно-тренировочные мероприятия, спортивные соревнования, согласно объёму соревновательной деятельности и т.д.).

3.2. Обучающиеся обязаны соблюдать правила личной и общественной гигиены, соблюдать и поддерживать чистоту в зданиях и помещениях Учреждения. После посещения учебно-тренировочного занятия обучающийся должен принять душ.

3.3. Обучающиеся должны оказывать уважение взрослым, быть внимательными к окружающим, уважительно относиться к товарищам, заботиться о младших, здороваться с работниками и посетителями Учреждения.

3.4. Обучающиеся должны приходить в Учреждение не позднее, чем за 10 минут до начала учебно-тренировочных занятий.

3.5. На учебно-тренировочных занятиях иметь при себе необходимый спортивный инвентарь и спортивную форму.

3.6. Переодеваться в спортивную форму только в специально отведённых для этого помещениях (раздевалках).

3.7. Обучающиеся при посещении Учреждения должны по требованию административных работников Учреждения сообщать свою фамилию, имя и иные данные.

3.8. Строго соблюдать правила техники безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий по избранному виду спорта.

#### **4. Права и обязанности обучающихся, поощрение и их ответственность**

4.1. Обучающиеся имеют право:

- на получение бесплатной спортивной подготовки в Учреждении в соответствии с федеральными стандартами по виду спорта и на освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта;
- безвозмездно использовать инвентарь, оборудование, спортивные сооружения во время учебно-тренировочных занятий и выступлений на соревнованиях;
- на перевод от одного тренера-преподавателя к другому по заявлению одного из родителей (законных представителей);
- на свободный перевод в другую спортивную школу в порядке, определяемом законодательством Российской Федерации.

4.2. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы Учреждения;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых учебно-тренировочных занятий;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- систематически посещать учебно-тренировочные занятия;
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания учебно-тренировочных занятий и не допускать опозданий на учебно-тренировочные занятия, своевременно исполнять указания тренера-преподавателя и руководства Учреждения;
- выступать на соревнованиях за Учреждение;

- уважать честь и достоинство других спортсменов, работников Учреждения;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- в случае пропуска учебно-тренировочного занятия ставить в известность тренера-преподавателя;
- в случае пропуска учебно-тренировочного занятия по болезни представить документ, подтверждающий допуск к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям;
- соблюдать меры безопасности во время учебно-тренировочных занятий и соревнований.

#### 4.3. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- приносить, передавать или употреблять в Учреждении вещества и методы, запрещённые Российским антидопинговым агентством «РУСАДА»;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из Учреждения инвентарь и другое оборудование;
- нарушать дисциплину и правила поведения во время образовательного процесса.

#### 4.4. Поощрение обучающихся.

За высокие показатели в образовательном процессе при отличном поведении по решению Педагогического совета обучающемуся и (или) его законному представителю может быть вынесена благодарность, оформляемая приказом директора Учреждения.

#### 4.5. Ответственность обучающихся.

За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и

осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечание, выговор, отчисление из Учреждения (при наличии замечания и выговора в течение одного учебно-тренировочного года).

Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее педагогических работников, тренеров-преподавателей, направленные на воспитание у обучающегося добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу и соблюдению дисциплины, разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимся пагубности совершенных им действий.

Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, а также времени, необходимого на учет мнения общешкольного родительского совета (при его наличии), но не более семи учебных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения того или иного участника образовательных отношений.

Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

Директор учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, ходатайству самого обучающегося, его родителей (законных представителей).

Отчисление обучающихся из Учреждения возможно и по другим причинам:

- при наличии медицинского заключения, запрещающего посещать учебно-тренировочные занятия;
- за нарушение тренировочного режима спортивной подготовки – пропуск более 40% учебно-тренировочных занятий без уважительной причины;
- не прохождение обязательного ежегодного медицинского осмотра, в т.ч. углублённого.

Отчисление обучающегося оформляется приказом директора Учреждения.

Отчисление обучающегося из Учреждения возможно и по собственному желанию (с учетом мнения законного представителя обучающегося до 18 лет). В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в Учреждении.

## **5. Правила поведения на учебно-тренировочных занятиях**

5.1. Каждый тренер-преподаватель на своем учебно-тренировочном занятии может определять и контролировать правила поведения обучающихся с целью эффективности своих занятий, соблюдения правил техники безопасности. Во время учебно-тренировочных занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями.

5.2. Учебно-тренировочное время должно использоваться обучающимися только для осуществления спортивной подготовки: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя, выполнять все его задания, настойчиво и творчески овладевать знаниями, помогать тренеру-преподавателю в организации образовательного процесса, добиваться успеха, но только за счет собственного труда и ума. Если обучающийся хочет обратиться к тренеру-преподавателю или необходимо выйти из учебно-тренировочной зоны, то он должен получить разрешение тренера-преподавателя.

5.3. После окончания учебно-тренировочного занятия обучающиеся покидают учебно-тренировочную зону.

5.4. После окончания учебно-тренировочного занятия обучающийся обязан:

- навести чистоту и порядок на месте проведения учебно-тренировочного занятия;
- поставить тренажеры и другой инвентарь, который был использован во время учебно-тренировочного занятия, на место;
- подчиняться требованиям педагогического персонала и администрации;
- в течение 15 минут покинуть Учреждение, направиться по безопасному маршруту домой.

## **6. Защита прав обучающихся**

В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его прав, свобод и социальных гарантий обучающихся (спортсменов);

- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.